



Утверждаю

М. И. Романова



Ежедневное меню

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Огурцы соленые или свежие	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4, ТТК №1
Борщ Брутальный на м/б	250	2,8	4,5	10	91	ТТК №200
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,7	8,34	119	ТТК №315
Гарнир "Пюре картофельное по-домашнему"	180	3,79	5,2	27,4	173	ТТК №333
Булочка с чесноком 70г	1шт	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	ТТК №336
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	890	23,72	16,04	100,34	641,64	

Зав. производством _____